

MEI

Dodenherdenking
Bevrijdingsdag
Moederdag
Wat anders dit jaar
75 jaar vrij
We zouden het groots moeten vieren!
Oorlog nooit weer was de afspraak
Maar juist zij die de oorlog hebben meegemaakt zitten weer opgesloten

Hoe vrij ben ik?
Hoe vrij voel ik me?
Veel dingen die vanzelfsprekend leken kunnen nu niet
Zo weinig mogelijk naar winkels en alert op 1,5 m afstand
Niet even naar café of terras voor een cappuccino, bier of wijn
Kapperbezoek zit er ook niet in, evenmin als concert of theater
Contacten zoveel mogelijk digitaal
Yinyoga inmiddels ook online

Wat mis ik het persoonlijke contact en de aanraking
Moederdag lijkt eerder een 'zwarte' dag
Niet even op bezoek voor een dikke knuffel
Heel misschien een blik op afstand
En dan heb ik gelukkig mijn gezin nog om me heen
Stel je voor dat je nu al voor de 8e week alleen in je appartement zit
En afhankelijk bent van de zorg en de telefoon
Maar niet je dierbaren even kunt aanraken

Vrij ben ik wel in m'n gedachten en gevoelens
Ik kan steeds zelf beslissen wat ik denk, geloof en hoe ik me wil voelen
Of ik me laat meeslepen in complottheorieën en doemscenario's
Of dat ik erin geloof dat dit alles ook een positieve kant heeft
Dat de hectiek van alle dag een halt is toegeroepen
Evenals de vervuiling en het toenemende materialisme
Als mensheid is het niet gelukt om het stop te zetten
En de aarde heeft ingegrepen

De natuur is op de meeste plaatsen nu mooier dan ooit
In sommige landen zien ze weer blauwe lucht die al jaren niet meer zichtbaar was
De dieren keren terug en de wateren spoelen schoon
Binnen de gezinnen is weer tijd en aandacht voor elkaar
De kinderen kunnen weer spelen en hoeven even niet continu te presteren

Ik hoop dat er een kentering komt naar een andere wereld
Waar we ons gaan bezighouden met zaken die er écht toe doen
We aandacht hebben voor elkaar, de ander waarderen om wie hij/zij is
In het besef dat het geluk in kleine dingen zit
En fysiek contact weer normaal wordt

